

## **INFORMATIVA COVID -19 – REGOLAMENTO PER LA FRUIZIONE DEI SERVIZI E INTEGRAZIONE PRIVACY**

In relazione alle situazioni di pericolo venutesi a creare con la diffusione del COVID-19 ed in conformità alle recenti disposizioni legislative, Fitness Square adotta tutte le misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del nuovo virus negli ambienti di lavoro, disciplinando con il presente piano tutte le misure di sicurezza che devono essere adottate dai propri dipendenti, collaboratori, frequentatori della palestra ecc.

Con la sottoscrizione della presente informativa, si dichiara di essere eruditi, in particolare, circa le modalità di fruizione degli spazi e dei servizi, impegnandosi all'osservanza rigorosa di quanto qui riportato e di quanto contenuto e descritto nella segnaletica presente in palestra.

### **OBIETTIVO DEL PIANO**

Obiettivo del presente piano è rendere una piena e dettagliata informativa circa le attività di messa in sicurezza che sono state poste in essere per rendere la palestra un luogo sicuro in cui i lavoratori, collaboratori e frequentatori possano svolgere le attività. A tal riguardo, vengono forniti tutti gli accorgimenti necessari che devono essere adottati per contrastare la diffusione del COVID-19.

### **RIFERIMENTI NORMATIVI**

Decreto-legge 17 marzo 2020, n. 18

Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro-14 marzo 2020

DPCM 8 marzo 2020

Decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6

DPCM 11 marzo 2020

Ordinanza del Ministero dell'Interno e del Ministero della Salute, del 22/03/2020

DPCM 1° aprile 2020

Ordinanze Regione Marche

Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere del 19 maggio 2020

DPCM 17 maggio 2020

### **INFORMAZIONE**

Chiunque acceda ai locali dà atto di essere a conoscenza delle seguenti informazioni circa: l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria; la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in sede e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, ecc.); l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle autorità e del presente regolamento nel fare accesso in sede (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza,

osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene); l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente la direzione della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.

## **MODALITÀ DI INGRESSO**

Chiunque intendesse accedere alla palestra dovrà sottoscrivere la presente informativa, accettare il regolamento e consentire il trattamento dei dati sensibili, come da modulo sottostante, espressamente dedicato all'emergenza sanitaria in corso.

Per evitare assembramenti, per chi non lo avesse già fatto, è necessario dotarsi di braccialetto elettronico per l'apertura del tornello, previo versamento di una cauzione di 5 euro. In questo modo l'operatrice all'ingresso non perderà tempo a registrare manualmente gli ingressi ed eviterà il formarsi di assembramenti

Prima di passare il tornello è necessario sanificare le mani con apposita soluzione messa a disposizione. Allo stesso modo, all'uscita, prima di premere il pulsante per lo sblocco del tornello in uscita, è necessario sanificare le mani con apposita soluzione messa a disposizione.

L'accesso al tornello è consentito a partire da 20 minuti prima la lezione o turno di sala pesi prenotato, non prima, al fine di garantire i corretti flussi negli spogliatoi.

Prima di accedere ai locali, sarà obbligatoria la rilevazione della temperatura; se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso ai luoghi. Non si potranno creare assembramenti durante questa operazione, ma andrà mantenuta la distanza minima di 1 metro tra le persone. È precluso l'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS. Prima di accedere alla palestra per tramite del tornello, è obbligatorio igienizzarsi le mani con apposita soluzione disinfettante messa a disposizione.

L'ingresso e la permanenza in palestra saranno vincolati all'utilizzo della mascherina **senza valvola di esalazione**, il cui uso è necessario per ogni spostamento all'interno dei locali, fatta eccezione per il tempo strettamente necessario all'allenamento. Qualora il tesserato ne fosse sprovvisto, avrà la facoltà di acquistarla in palestra al costo di minimo di 2 euro (a seconda del modello scelto).

Laddove possibile, si dovrà arrivare in palestra già vestiti in maniera idonea all'attività che si andrà a svolgere o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo tutto in appositi contenitori sigillanti. Sarà consentito l'accesso solo a coloro i quali saranno dotati di apposite calzature destinate esclusivamente all'utilizzo all'interno della palestra. In caso di accesso alla palestra per richiesta di informazioni, è obbligatorio indossare i calzari monouso messi a disposizione.

## **PULIZIA E SANIFICAZIONE**

Sono effettuate sanificazioni generali e costanti della palestra, degli spogliatoi e degli spazi; è assicurata la pulizia giornaliera dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni e di svago.

Per quanto riguarda il microclima, sono garantite le corrette modalità di costante aerazione dei locali, in adempimento alle indicazioni di cui agli allegati del DPCM 17 maggio 2020.

### **PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI**

È obbligatorio che le persone presenti in sede adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani. Fitness Square mette a disposizione idonei mezzi detergenti e disinfettanti per le mani. È raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone, secondo le modalità suggerite dal Ministero della Salute.

E' vietato lo scambio tra operatori sportivi e personale presente in palestra di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.); è altresì vietato toccare oggetti e segnaletica fissa.

Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività, ma riporli in zaini o borse personali, e una volta rientrati a casa lavarli separatamente dagli altri indumenti; bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate; gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

I rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso e mascherine di carta) dovranno essere cestinati negli appositi raccoglitori.

### **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

L'adozione delle misure di igiene e dei dispositivi di protezione individuale indicati nel presente Protocollo è fondamentale e, vista l'attuale situazione di emergenza, è evidentemente legata alla disponibilità in commercio. Per questi motivi: a) le mascherine **senza valvola di esalazione** dovranno essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. b) data la situazione di emergenza, in caso di difficoltà di approvvigionamento e alla sola finalità di evitare la diffusione del virus, potranno essere utilizzate mascherine o protezioni, la cui tipologia corrisponda alle indicazioni dall'autorità. Vanno evitati in ogni caso assembramenti.

### **SPOGLIATOI**

Negli spogliatoi è obbligatorio l'uso della mascherina **senza valvola di esalazione**, il cui uso è necessario per ogni spostamento all'interno dei locali, fatta eccezione per il tempo strettamente necessario all'allenamento. Le postazioni per cambiarsi di abito sono identificate da appositi adesivi circolari. Qualora dovessero risultare tutti occupati, sarà obbligatorio attendere che se ne liberi uno prima di cambiarsi. L'attesa va effettuata in uno spazio a scelta, purché si rispetti la distanza minima di 1 metro dalle altre persone. La precedenza nell'utilizzazione delle suddette postazioni va data a chi sta arrivando, in modo da consentire loro di arrivare puntuali all'inizio della lezione o del turno di sala pesi.

Evitare l'uso di applicativi comuni quali asciugacapelli, ecc, che al bisogno dovranno essere portati da casa. In caso di eccezionale necessità di utilizzare gli asciugacapelli presenti negli spogliatoi, igienizzarsi le mani con apposita soluzione messa a disposizione

La doccia va fatta con il viso in direzione di uno dei tre muretti che la circondano. È vietato stare rivolti con il viso in direzione del corridoio centrale, onde evitare rischio di contatto con i terzi.

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, a sua volta depositata negli appositi armadietti; non è consentito l'uso promiscuo degli armadietti. Le borse non possono essere lasciate fuori dagli armadietti. Fitness Square mette disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali e/o calzature al costo di 3 euro. Saranno disponibili nebulizzatori con soluzione disinfettante certificata qualora si voglia pulire l'armadietto prima dell'utilizzo.

### **SALE DI ALLENAMENTO**

Sarà consentito l'accesso solo a coloro i quali saranno dotati di apposite calzature destinate esclusivamente all'utilizzo all'interno della palestra.

Nelle sale di allenamento è obbligatorio l'uso di un asciugamano di misure minime di 130 cm x 50 cm (necessarie, ad esempio, alla copertura di una panca piana o di buona parte di un tappetino per esercizi a terra). Qualora il tesserato ne fosse sprovvisto, avrà la possibilità di acquistarlo in palestra.

Dopo l'utilizzo di ogni singola macchina o attrezzo usato, l'utilizzatore effettua la disinfezione sia dei punti di appoggio, che di quelli di impugnatura.

In tutta la palestra ci sarà apposita segnaletica per le postazioni di lavoro; è vietato allenarsi fuori dagli spazi indicati.

Non sarà possibile condividere accessori per l'allenamento (es. cavigliere, cinte, magnesite, ecc). Sarà consentito l'utilizzo personale ed esclusivo del materiale di proprietà del tesserato.

In sala pesi non saranno disponibili schede di allenamento cartacee. Potranno essere visualizzate nella App di Fitness Square.

### **AREA RELAX**

Non potendo garantire il distanziamento sociale minimo richiesto, l'area relax rimarrà chiusa.

### **GESTIONE SPAZI COMUNI**

È garantita la pulizia degli spazi comuni giornaliera, con appositi detergenti per la sanificazione dei locali wc. Le persone presenti in palestra devono adottare tutte le precauzioni igieniche, in particolare per l'igiene delle mani; devono essere messi a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani (gel disinfettanti presso gli ingressi e nelle sale, detergenti all'interno dei servizi igienici). Va contingentato l'accesso agli spazi comuni all'interno della palestra e degli spogliatoi, con la previsione di un tempo ridotto di permanenza all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza tra le persone che li occupano. Nelle aree comuni è obbligatorio l'uso della mascherina, così come è obbligatorio dall'accesso all'uscita, ad eccezione del tempo strettamente dedicato per l'allenamento.

### **ORGANIZZAZIONE AZIENDALE**

In riferimento al DPCM 11 marzo 2020, punto 7, limitatamente al periodo della emergenza dovuta al COVID-19, Fitness Square ha disposto le seguenti misure: ha sospeso l'attività presso la palestra, ma ha utilizzato una modalità di smart working effettuando video tutoriali in remoto per continuare a garantire il servizio ai propri iscritti; allo stesso modo ha posto in essere una modalità agevolata e a costo simbolico di noleggio delle attrezzature.

## **SPOSTAMENTI INTERNI, RIUNIONI, EVENTI INTERNI E FORMAZIONE**

Gli spostamenti all'interno della palestra devono essere limitati al minimo, limitatamente ai corsi ai quali si partecipa, alle aree di allenamento di interesse ed agli spazi comuni, nei limiti di cui infra e comunque indossando la mascherina **senza valvola di esalazione**, indispensabile e nel rispetto delle indicazioni e compatibilmente con le attività specifiche di ciascun iscritto. Non sono consentiti assembramenti né attività di gruppo che non siano connesse agli specifici allenamenti di gruppo (es. corsi fitness e classi CrossFit di gruppo), ovvero sono vietati assembramenti tra iscritti e frequentatori, che esulino dalle attività consentite. In ogni caso dovranno essere garantiti il distanziamento interpersonale e un'adeguata pulizia/areazione dei locali. Chiunque accederà alla palestra si assumerà la responsabilità di aver adottato le misure igienico-sanitarie minime: a) lavarsi spesso le mani, b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute; c) evitare abbracci e strette di mano; d) mantenimento, nei contatti sociali, della distanza interpersonale indicata dall'autorità sanitaria; e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie); f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri; g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce; i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici a meno che siano prescritti dal medico; j) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol; k) usare la mascherina.

## **INFORMATIVA TRATTAMENTO DATI PERSONALI**

Ai sensi del Regolamento Ue n. 679/2016 (cd. GDPR), si forniscono di seguito le informazioni in merito al trattamento dei dati personali dei soggetti che, durante l'emergenza COVID-19, accedono ai locali. Titolare del trattamento: Fitness Square.

Tipologia di dati personali trattati e di interessati. Nei limiti delle finalità e delle modalità definite nella presente informativa, sono oggetto di trattamento: a) i dati attinenti alla temperatura corporea della persona interessata, rilevata o attestata dalla stessa in misura non superiore a 37,5°; b) i dati attinenti alla non sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario con sorveglianza sanitaria. I dati personali oggetto di trattamenti si riferiscono: a) al personale. Rispetto a tali interessati, la presente informativa integra quella già fornita per il trattamento dei dati personali funzionale all'instaurazione e all'esecuzione del rapporto di lavoro; b) ai fornitori, trasportatori, appaltatori, visitatori, tesserati, associati, iscritti, frequentatori e altri soggetti terzi autorizzati ad accedere ai locali. Finalità e base giuridica del trattamento. I dati personali saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19, in esecuzione del Protocollo di sicurezza anti-contagio adottato ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e del Protocollo condiviso Governo/Parti sociali del 14 marzo 2020. La base giuridica del trattamento è, pertanto, da rinvenirsi nell'implementazione di tale Protocollo. Natura del conferimento dei dati personali. Il conferimento dei dati è necessario per accedere ai locali. Un eventuale rifiuto a conferirli impedisce di consentire l'ingresso. Modalità, ambito e durata del trattamento. Il trattamento è effettuato da personale interno. I dati personali non saranno oggetto di diffusione, né di comunicazione a terzi, se non in ragione delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19). I dati saranno trattati per il tempo strettamente necessario a perseguire la citata finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e conservati presso la sede non oltre il termine dello stato d'emergenza. Diritti degli interessati. In

qualsiasi momento, gli interessati hanno il diritto di accedere ai propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'aggiornamento e la relativa cancellazione. È, altresì possibile opporsi al trattamento e richiederne la limitazione. Queste richieste potranno essere rivolte direttamente alla palestra ai recapiti indicati in premessa. Inoltre, nel caso in cui si ritenga che il trattamento sia stato svolto in violazione della normativa sulla protezione dei dati personali, è riconosciuto il diritto di presentare reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali, Piazza Venezia, 11 -00187-Roma.

\*\*\*

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_  
via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_,

preso atto della informativa che precede, si impegna al rispetto del presente regolamento e presta il consenso al citato trattamento dei propri dati sensibili per la durata strettamente necessaria. Il sottoscritto dichiara infine di essere erudito del fatto che tali prescrizioni sono conformi alla normativa di settore e che sono dettate esclusivamente per la salute propria e degli altri, accettando che la direzione possa assumere ogni necessaria determinazione per l'ipotesi di violazione delle stesse, a tutela della salute di tutti e nel rispetto del presente regolamento e delle disposizioni normative vigenti.

.

Camerano, li \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_